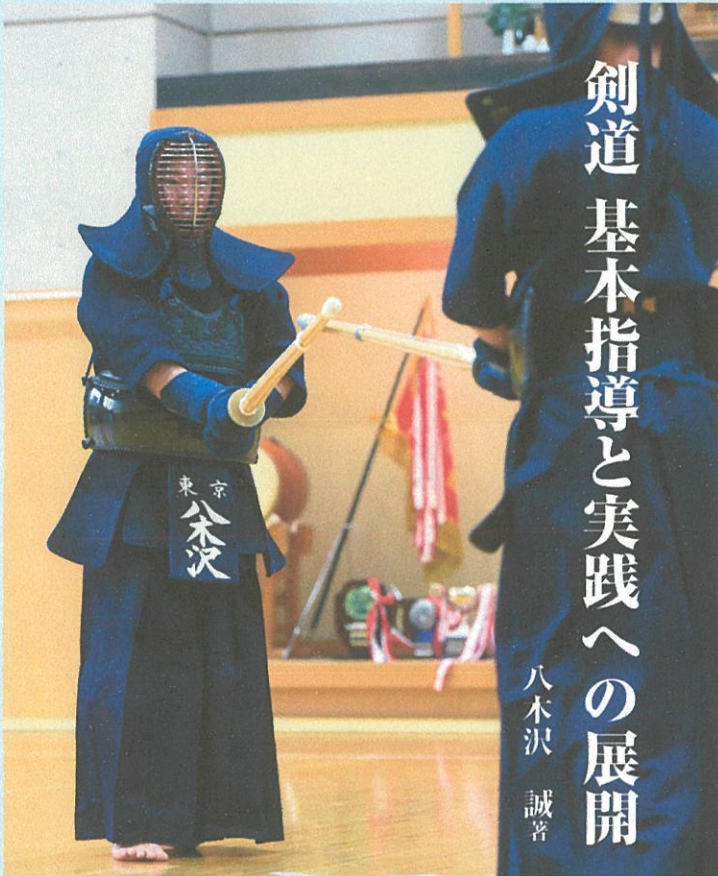


剣道時代の最新刊



剣道 基本指導と 実践への展開

八木沢 誠
やぎさわ・まこと／昭和36年秋田県生まれ。秋田商業高校から日本体育大学に進む。同大学院修了後、助手として大学で研究活動が続ける。現在、日本体育大学副学長、教授、同大学剣道部師範、剣道教士八段。

隙を捉えることが剣道

打突を確実にこなすにはわずかな隙を捉えて瞬間的な打突をしなければならない

B5判 112ページ
定価1760円(税込)
ISBN 978-4-88458-433-7

プ ロ ロ ー グ
姿勢を整える
打てる体勢
竹刀操作
刃筋と鎧
一拍子で打つ
仕かけて打つ
機会の感得
出ばな技を身につける
評価される面
技を増やす
応じ技を身につける
エ ピ ロ ー グ

剣先は低め中結付近に 我慢を覚え機会が見えてきた
3つの「正しい、が美しい打突姿勢を生む
すり足を中心とした送り足を重視。左足の準備で打ち切る
竹刀操作の基本を身につけ、打突の機会を身につける
竹刀の正しい軌道を意識して稽古を続ける
左足に注目。80センチの間合をいかに自然に移動できるか
打突の構造を理解し、仕かけ技のメカニズムを学ぶ
「自分勝手に打つな」と指摘されたら考える打突の機会
こうしたら出ばなが打てる 乗る感覚を大切にして間合に注意
プロセスに注目して評価される面を打つ
肉体的にも精神的にも崩れない強さを身につける
八方向の足さばきで変化を捉えて打突する
対談 井島章 地稽古は打たれて学ぶ 剣道の原則を磨くこと

お申し込み先

(株)体育とスポーツ出版社(営業部)

電話 03-3291-0911 FAX 03-3293-7750

E-mail eigyobu-taikku-sports@thinkgroup.co.jp

http://www.taikku-sports.co.jp

令和4年5月吉日

八木沢誠先生著書

『剣道 基本指導と実践への展開』のご紹介

平素は小誌『剣道時代』の出版活動にご支援をたまり感謝申し上げます。

このたび、体育とスポーツ出版社より八木沢誠先生著『剣道 基本指導と実践への展開』を発刊いたしました。本書は『剣道時代』に投稿された八木沢先生の記事に加筆・修正をして一冊にまとめたものです。

八木沢先生とご縁のある先生方には、著者価格を採用し、本書を1,408円(2割引・定価1,760円・税込)にて販売させていただきます。この機会をご利用し、お手にとっただけであれば幸いです。下記の項目に必要事項をご記入の上、ファックスにてお申し込みください。払込用紙を同封し、ご指定の住所に『剣道 基本指導と実践への展開』を送付させていただきます(別途、送料400円がかかります)。

ご案内は、八木沢先生のご紹介により先生方に発送しております。

FAX 03-6265-6553

【問い合わせ】

〒101-0065

東京都千代田区西神田2-4-6

月刊『剣道時代』編集長

小林伸郎

TEL 03-6265-6554

FAX 03-6265-6553

E-mail koba@kendojidai.jp

ご注文 冊	お名前 (ふりがな)
	ご住所 〒
	電話番号