

夏期強化合宿

【集合日】

令和4年8月10日（水）12時30分までに集合

【集合場所】

阿蘇市阿蘇体育館（〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧267番地）

各自現地集合です。また、昼食はお弁当を準備しています。

【阿蘇合宿宿泊先】

阿蘇プラザホテル（〒869-2301 熊本県阿蘇市内牧1287）

【期間及び稽古場所】

令和4年8月10日（水）～ 同9月18日（日）

- 阿蘇合宿 令和4年8月10日（水）～ 同14日（日） 阿蘇市阿蘇体育館
- 学内合宿 令和4年8月15日（月）～ 同9月18日（日） 日本体育大学剣道場

<男子タイムテーブル>

6:30～ 7:00 トレーニング
8:00～ 8:30 朝食
10:00～12:00 午前稽古
12:30～13:00 昼食
15:30～18:30 午後稽古
19:00～19:30 夕食・ミーティング

<女子タイムテーブル>

6:30～ 7:00 トレーニング
7:30～ 8:00 朝食
8:00～10:00 午前稽古
11:00～11:30 昼食
12:30～15:30 午後稽古
17:00～17:30 夕食・ミーティング

以上のように予定しておりますが、稽古時間が8月15日から1週間ごとに男女入れ替わりとなります。また、期間中に練習試合を予定しており、稽古時間を変更する可能性がございます。稽古にお越し頂けます方は、予めご一報頂ければ幸いです。

古澤研究室 03-5706-0998

新里研究室 03-5706-1007