

夏期強化合宿

【集合日】

令和5年8月11日（金・祝）12時30分までに集合

【集合場所】

レゾナック武道スポーツセンター（〒870-0126 大分県大分市横尾 1351 番地）

各自現地集合、昼食はお弁当を準備しています。

【大分合宿宿泊先】

（男子）希感舎（〒870-0125 大分県大分市大字松岡 6717 番地）

（女子）黒田や（〒874-0045 大分県別府市鉄輪御幸 3 組）

【期間及び稽古場所】

令和5年8月11日（金・祝）から同9月16日（土）

○ 大分合宿 令和5年8月11日（金・祝）から同15日（火） レゾナック武道スポーツセンター

○ 学内合宿 令和5年8月16日（水）から同9月16日（土） 日本体育大学剣道場

<男子タイムテーブル>

6:30~7:00 トレーニング
8:00~8:30 朝食
10:30~12:30 午前稽古
13:00~13:30 昼食
16:00~19:00 午後稽古
19:30~20:00 夕食・ミーティング

<女子タイムテーブル>

6:30~7:00 トレーニング
7:30~8:00 朝食
8:30~10:30 午前稽古
11:00~11:30 昼食
13:00~16:00 午後稽古
17:00~17:30 夕食・ミーティング

以上のように予定しておりますが、稽古時間が8月18日から1週間ごとに男女入れ替わりとなります。また、期間中に練習試合を予定しており、稽古時間を変更する可能性がございます。稽古にお越し頂けます方は、予めご一報頂ければ幸いです。