

令和5年度日本体育大学剣道部寒稽古のご案内

謹啓

冬至の候、先生、先輩各位におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて毎年恒例の寒稽古を下記のとおり実施致します。ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

【 期 間 】 令和6年1月15日（月）から同24日（水）

【 時 間 】 午前5時45分から午前7時30分

準備体操・素振り 午前5時45分から午前6時00分頃

切り返し・掛り稽古 午前6時00分から午前6時30分頃

指導稽古 午前6時30分から午前7時30分頃

【 場 所 】 世田谷キャンパス剣道場

【問い合わせ】 158-8508 世田谷区深沢7-1-1 日本体育大学剣道研究室

TEL 03-5706-0998（古澤） 03-5706-1007（新里）

Mail n-furusawa@nittai.ac.jp

以上