

## 令和5年度 日本体育大学剣道部 寒稽古 講師一覧

	月 日	曜日	講師		
初 日	1月15日	月	袴田 大蔵 先生		
2日目	1月16日	火	水上 薫 先生	小田 雅義 先生	
3日目	1月17日	水	三崎 恭裕 先生		
4日目	1月18日	木	三浦 雅紀 先生		
5日目	1月19日	金	竹内 司 先生		
6日目	1月20日	土	原 義克 先生		
7日目	1月21日	日	軽米 良臣 先生	林 佐登美 先生	外山 浩規 先生
8日目	1月22日	月			
9日目	1月23日	火	石原 一幸 先生		
最終日	1月24日	水	井島 章 先生	前川 勝 先生	

<b>寒稽古タイムテーブル</b>	準備体操・素振り	5:45 ~ 6:00
	切り返し・掛かり稽古	6:00 ~ 6:30
	指導稽古	6:30 ~ 7:30
	挨拶・講話	7:30 ~ 7:40
		以上

## 連絡先

## 日本体育大学 古澤研究室

〒158-8508 世田谷区深沢7-1-1

☎03-5706-0998(剣道師範室直通)

◆お車で来越しの先生は車種・車両ナンバーをご連絡ください。