

夏期強化合宿

【集合日】

令和6年8月9日（金）18時までに集

【期間及び稽古場所】

令和6年8月10日（土）～ 同9月18日（水）

- 学内合宿 令和6年8月10日（土）～ 同9月18日（水） 日本体育大学剣道場
- 学外合宿 男子 令和6年9月15日（日）～ 同9月18日（水） 岐阜県湫玉館
- 女子 令和6年9月1日（日）～ 同9月5日（木） 岐阜県湫玉館

<男子タイムテーブル>

7:00～ 8:00 トレーニング
8:00～ 8:30 朝食
10:30～12:30 午前稽古
12:30～13:00 昼食
15:30～18:30 午後稽古
19:00～19:30 夕食・ミーティング

<女子タイムテーブル>

6:30～ 7:30 トレーニング
7:30～ 8:00 朝食
8:30～10:30 午前稽古
11:00～11:30 昼食
12:30～15:30 午後稽古
17:00～17:30 夕食・ミーティング

以上のように予定しておりますが、稽古時間が8月10日から1週間ごとに男女入れ替わりとなります。また、期間中に練習試合を予定しており、稽古時間を変更する可能性があります。稽古にお越し頂けます方は、予めご一報頂ければ幸いです。

男子主務 中野 修輔

<TEL090-6062-5559>

女子主務 石塚 朋美

<TEL080-7828-1988>