

## 令和6年度日本体育大学剣道部寒稽古のご案内

謹啓

寒冷の候、先生、先輩におかれましては益々ご健勝のこととお慶び申し上げます。

さて毎年恒例の寒稽古を下記のとおり実施致します。ご多用中とは存じますが、万障お繰り合わせの上、ご指導賜りますようお願い申し上げます。

謹白

記

【 期 間 】 令和7年1月20日（月）から同29日（水）

【 時 間 】 午前5時45分から午前7時30分

準備体操・素振り 午前5時45分から午前6時00分頃

切り返し・掛かり稽古 午前6時00分から午前6時30分頃

指導稽古 午前6時30分から午前7時30分頃

【 場 所 】 世田谷キャンパス剣道場

【問い合わせ】 158-8508 世田谷区深沢7-1-1 日本体育大学剣道研究室

TEL 03-5706-0998（古澤） 03-5706-1007（新里）

以上