

夏期強化合宿要項

【集合日】

令和7年8月8日（金）18時までに集合

【期間及び稽古場所】

令和7年8月9日（土）～ 同9月18日（木）

○ 学内合宿 令和7年8月9日（土）～ 同9月18日（木） 日本体育大学剣道場

○ 学外合宿（女子） 令和7年9月2日（火）～ 同9月5日（金） 勝浦研修センター

<男子タイムテーブル>

7：00～	8：00	トレーニング
8：00～	8：30	朝食
10：30～	12：30	午前稽古
12：30～	13：30	昼食
15：30～	18：30	午後稽古
19：00～	19：30	夕食・ミーティング

<女子タイムテーブル>

6：30～	7：30	トレーニング
7：30～	8：00	朝食
8：30～	10：30	午前稽古
11：00～	12：00	昼食
12：30～	15：30	午後稽古
17：00～	17：30	夕食・ミーティング

以上のように予定しておりますが、稽古時間が8月9日から1週間ごとに男女入れ替わりとなります。また、期間中に練習試合を予定しており、稽古時間を変更する可能性があります。稽古にお越し頂けます方は、予め監督・主務にご一報頂ければ幸いです。

男子主務 本間 圭悟

女子主務 角野 葉音

剣道研究室

<TEL03-5706-0998>